

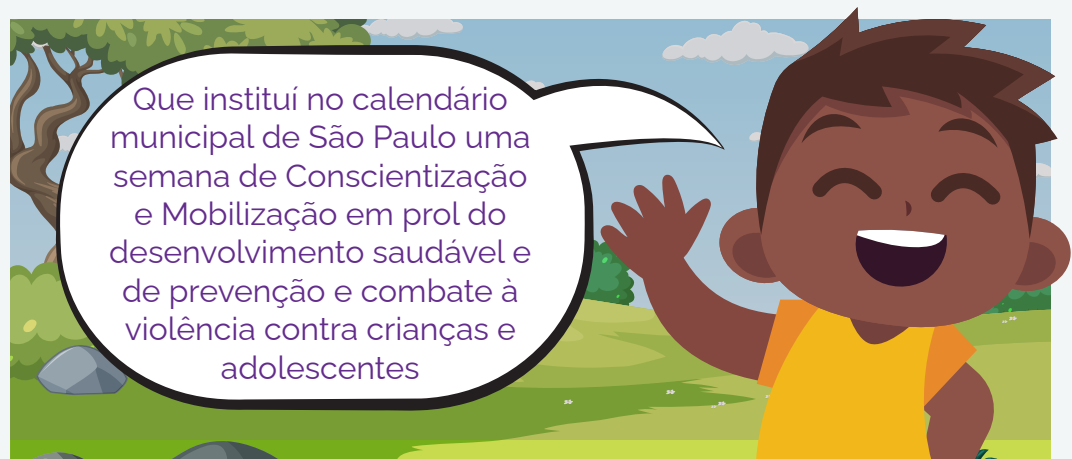
Instituto OMP em:


# ABRAÇAR A INFÂNCIA AGORA É LEI!




**Infância**  
eu abraço



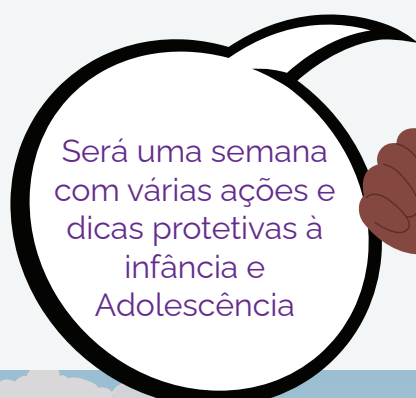






Que legal, João!  
E quando isso acontece?




Acontece  
anualmente na  
segunda semana do  
mês de junho, por isso o  
IOMP nos convida a  
participar da campanha  
"Infância eu Abraço"




Será uma semana  
com várias ações e  
dicas protetivas à  
infância e  
Adolescência



E como podemos  
participar, João?



Ajudando a mobilizar  
mais pessoas a  
abraçarem a infância  
com a gente!



Oba!  
Estou dentro.



Eu também!



E você, topa participar  
com a gente?

continua...



# Mitos e Verdades sobre a Infância



## Ouvir é importante | VERDADE



Ouvir é um ato de extrema importância e contribui para se conectar com a criança, auxiliando no fortalecimento do vínculo, além de demonstrar empatia e ser uma excelente oportunidade de troca de aprendizagens.

## Bater Educa | MITO

A violência nunca é um caminho para a educação. Pelo contrário, violência gera violência e a mensagem que fica é que problemas são corrigidos através da força física o que não é uma verdade. O melhor caminho é ensinar a criança/adolescente a discernir entre o certo e o errado, o que só conseguimos com diálogo e exemplos.



## criança não precisa de muitos brinquedos | VERDADE

O brincar é muito mais importante que os brinquedos. Através do brincar, a criança desenvolve, imaginação, criatividade, ressignificação, habilidades motoras, linguísticas, cognitivas e sociais.



# Mitos e Verdades sobre a Infância



## Chorar faz bem! | MITO

Chorar é um ato natural, quase intrínseco ao ser humano e extremamente saudável para a nossa vida. No entanto, ignorar uma criança chorando ou repreendê-la de forma agressiva para parar de chorar, não faz bem para o seu desenvolvimento, podendo até ocasionar traumas.



## Criança não namora | VERDADE

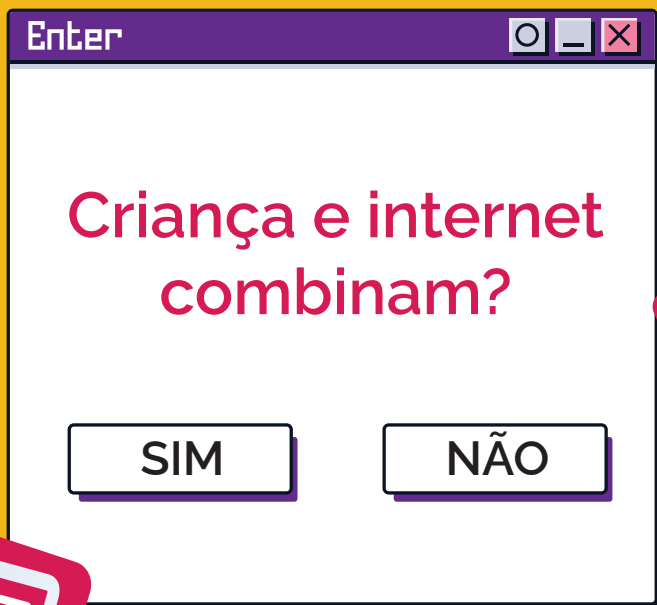


Criança não namora nem de brincadeira. É importante respeitar cada fase da vida e a infância é para ser vivida através do brincar. Namoro nesta fase, põe em risco seu desenvolvimento físico e emocional.

## Somente estranhos oferecem perigo | MITO

Estar em casa pode ser extremamente benéfico e fortalecedor, mas fique sempre atento aos comportamentos das pessoas da casa, seja Off ou Online. Infelizmente, dados alarmantes apontam que muitos abusos ocorrem dentro de casa.





A internet chegou e mudou a maneira de nos relacionarmos, levando praticidade e comunicação em apenas alguns cliques.



Com todo este aparato tecnológico e muitas facilidades, também corremos grandes riscos no mundo virtual, principalmente crianças e adolescentes.

No entanto, a proibição do uso por parte de crianças e adolescentes não é eficaz, já que precisamos da tecnologia para nos comunicarmos e até mesmo para estudos e pesquisas.





Segundo o Instituto Liberta e fontes especializadas, "**Proibições geralmente geram conflitos e atrapalham o diálogo**", tornando a medida ineficaz, pois a utilização pode ser feita de forma oculta, o que acarreta em diversos perigos para os pequenos.

### Principais Riscos

**Cyberbullying:** Prática de agressão moral e difamatória, afim de desestabilizar e envergonhar uma pessoa.

**Conteúdo Nocivo:** Materiais violentos e pornográficos podem ser facilmente acessados por crianças.

**Ameaças Anônimas:** Perfis falsos e Fake News estão espalhados pelas redes afim de disseminar a cultura do ódio e violência.

# A Internet pode afetar a saúde mental?

O acesso desmedido à internet pode influenciar diretamente a saúde mental de crianças e adolescentes, podendo alterar pensamentos, comportamentos e humor.

Devido a grande quantidade de estímulos e a alta velocidade de informações, as redes sociais podem gerar ansiedade e depressão, criando na criança ou adolescente a necessidade de não ficar de fora das atualizações virtuais, acarretando em sentimentos de culpa e até mesmo exclusão social.





## Canais

Listamos alguns canais que servirão de apoio para os assuntos citados.

**Ligue 188 - Centro de valorização a vida (CVV):** realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo de forma voluntária todas as pessoas que querem conversar.

**Disque 100:** Canal de ajuda para denunciar abusos e violência contra crianças e adolescentes de forma anônima.

**Defenda-se:** Canal que disponibiliza vídeos no YouTube mostrando à crianças e adolescentes a melhor maneira de prevenir abusos.  
[www.defenda-se.com/videos/#pt](http://www.defenda-se.com/videos/#pt)

## Jogos de Cartas



# Venha jogar com a gente!

Escaneie o QR Code e tenha acesso ao Jogos de Cartas que o Instituto OMP disponibiliza de forma gratuita.

São 20 cartas distribuídas em 4 temáticas para você brincar com a criançada!



## Agora precisamos da sua ajuda para caminhar ainda mais longe!

Gostaríamos de convidar você para participar da campanha, mostrando a importância de olhar para as crianças, nos ajudando a mobilizar mais pessoas para abraçarem a infância.

Quais são os próximos passos?



Contribuir para construção de ambientes familiares mais acolhedores



Ajudar a desenvolver nas escolas uma educação mais humanizada



Contribuir para que as crianças brinquem na natureza.

