

Volume 02



Escolha hoje para prevenir o amanhã

Quando o assunto é gravidez, não existe talvez. Escolha a prevenção da Síndrome Alcoólica Fetal.

Cenário da SAF no mundo:

A SAF atinge bebês, cujo o período gestacional houve consumo de bebida alcoólica.

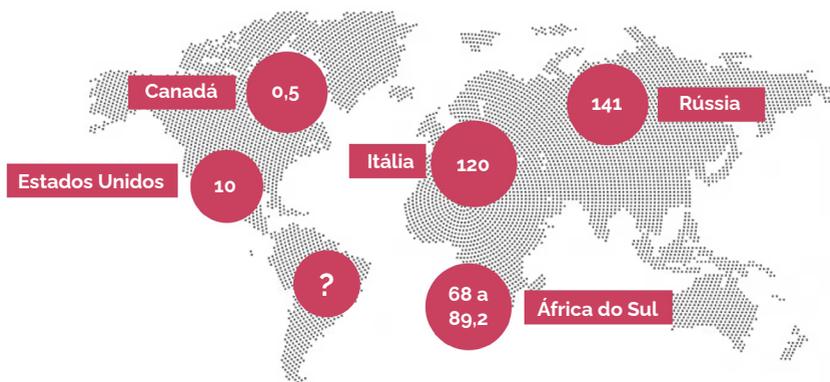
É uma síndrome pouco conhecida e de difícil diagnóstico, sendo a única forma de prevenção a abstenção de álcool na gestação.

Estudo realizado em maternidade da periferia de São Paulo aponta que **38 a cada 1.000 nascidos sofriam de algum transtorno** relacionado ao uso de álcool. No entanto, estimativas indicam que **sequer 1% das crianças afetadas são diagnosticadas**.

(Fonte: www.amb.org.br)

No Brasil, **15% das gestantes consomem álcool**, um total aproximado de 456 mil mulheres.

(Fonte: www.revistacrescer.globo.com)



Prevalência de SAF / 1000 nascidos vivos

Sobre a SAF:

Mitos e Verdades

Um único gole de bebida alcoólica pode comprometer a gestação?

VERDADE

Não há um estudo específico que garanta segurança no consumo de álcool na gravidez, a melhor forma de prevenir a SAF e outras síndromes é tolerância zero ao álcool no período gestacional.



Uma taça de vinho e cerveja preta ajudam a gestante no período de gestação?

MITO

Nenhuma bebida que tenha álcool é segura para consumo de uma grávida, a ingestão pode trazer danos ao desenvolvimento do bebê.





O diagnóstico não é necessário se não há cura?

MITO

O diagnóstico é a chave para compreender estratégias apropriadas e acessar suportes para que o bebê possa crescer de forma saudável. Em diagnósticos precoces há tratamentos que podem melhorar a qualidade de vida dessas crianças.

A única forma de prevenção da SAF é não beber álcool?

VERDADE

A SAF é totalmente atribuída ao consumo de álcool na gravidez, a não ingestão neste período é a única forma de prevenção a SAF e outros riscos ocasionados a exposição do álcool.





NEM MESMO
UM GOLE

Minha criança foi diagnosticada com a SAF, o que devo fazer?

Pesquisas internacionais apontam que a TEAF (Transtorno do Espectro Alcoólico Fetal) afeta mais pessoas do que o autismo. No entanto, o TEAF é, infelizmente, na maioria das vezes não diagnosticado ou mal diagnosticado.

Sua criança é especial e neste momento é importante olhar e reconhecer as limitações de seu filho e entender que ele precisa de cuidados diferenciados. Este é o primeiro passo para que sua criança se desenvolva de maneira feliz e saudável.

A **SAF** não possui cura, no entanto, com o tratamento correto os sintomas podem ser amenizados.

Tratamento e Prevenção:

O tratamento da **Síndrome Alcoólica Fetal** é feito de acordo com as necessidades específicas de cada paciente.

Alguns casos podem requerer longa intervenção médica para tratar as consequências da doença, como fonoaudiólogos, psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas dentre outros.

O melhor tratamento da síndrome alcoólica fetal é a prevenção, **tolerância ZERO ao álcool na gravidez**.

Quanto mais conhecimento e compartilhamento acerca deste assunto, mais pessoas informadas e novos caminhos de resoluções são construídos.

Apoio:



Realização:



Patrocínio:





www.instituto-omp.org.br/gravidezsemalcool



INSTITUTO
OMP

Olinto Marques de Paulo